

Nieuwskrant Middelharnis Jan 2016



Lust je kind veel dingen niet? Wil je kind niet eten? Houd vol en houd moed. Maak van een slechte eter een betere eter met een portie geduld, simpele trucs en het geven van het goede voorbeeld.

Een goede eter is niet een kind dat zijn bord leeg eet, maar een kind dat gezellig is aan tafel, van alles wat eet en nieuwe smaken probeert. Bekijk onze 9 gouden tips voor de moeilijke eter:

Tip 1: Onderzoek of er een andere oorzaak is dan 'niet lusten'

Kan het eten en drinken tussendoor de boosdoener zijn voor het lastige gedrag aan tafel? Een kindermaag zit immers snel vol. Wanneer heeft hij voor het laatst wat gehad? En hoeveel? Geef aan het eind van de middag iets kleins bij trek, zoals een cracker of groente. En geef thee in plaats van frisdrank of sap. Eten jullie laat? Misschien is je kind moe en eet hij daarom minder goed. Of vind je kind het niet leuk om opeens te moeten stoppen met spelen? Kondig dan van tevoren aan dat het eten bijna klaar is.

Tip 2: Geduld tonen zal lonen

Soms zal je kind wel 10 tot 15 keer moeten proeven voordat hij aan een smaak gewend is. Blijf het dus gewoon steeds aanbieden. Dat hoeft trouwens niet te betekenen dat hij alles superlekker gaat vinden. Kinderen ontwikkelen namelijk ook persoonlijke smaakvoorkeuren.

Tip 3: Laat zien dat jij geniet

Kinderen maken steeds meer hun eigen keuzes, maar als ouder blijf je een voorbeeld voor je kind. 'Doe wat ik doe' werkt beter dan 'doe wat ik zeg'. Laat daarom zien dat jij gezond eet en drinkt en daarvan geniet. Zeg niet steeds dat groente eten zo gezond is, maar eet samen groente omdat het erbij hoort en lekker is. De overige 6 tips kunt u vinden op www.voedingscentrum.nl

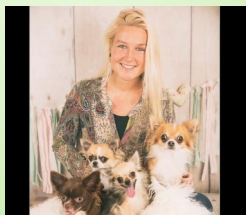
Verjaardagen

Jethro 15 januari 2 jaar
Linsey 19 januari 4 jaar
Khadeja 19 januari 2 jaar
Abel 24 januari 4 jaar
Ole 24 januari 4 jaar
Eva 25 januari 4 jaar
Fenna K 6 januari 1 jaar
Tess 1 februari 6 jaar
Caithlin 5 februari 6 jaar
Roos 5 februari 3 jaar
Nick 8 februari 6 jaar
Rosalie 9 februari 2 jaar
Isis 11 februari 2 jaar
Mick 11 februari 1 jaar



Beste ouders/verzorgers,

Hierbij wil ik mijzelf even voorstellen. Ik ben Soraya Smits 28 jaar oud en woonachtig in Klaaswaal. Sinds 1 December 2015 ben ik werkzaam bij Het Kinderpaleis en zal ik het team komen versterken. Op de dinsdag middag sta ik op de nieuw BSO groep te Middelharnis en de maandag en donderdag zal ik invallen waar nodig is. Buiten mijn werk om ben ik 7 dagen per week bezig met mijn hobby en sport namelijk, paardrijden. Als jullie nog vragen hebben mogen jullie die uiteraard stellen! Tot snel. Groetjes Soraya



Wist u dat

Quinten: Als de auto van papa honger heeft, moet hij tanken!

Linsey: Bijna naar de basisschool gaat, ze heeft er al ontzettend veel zin in! We zullen je missen!

Eva: Ook bijna naar de basisschool gaat? We gaan je missen!

Rosalie, Isis en Lisa al bijna overgaan naar de dwergen! Wij zullen jullie missen hoor.....

Max Klepper ons nieuwste elfje wordt!

Masah en Khadeja nog een beetje moeten wennen bij ons en het hopelijk snel naar hun zin hebben.

Fenna en Sem hun plekje bij de elfjes hebben gevonden. Auke en Lisa echte partners in crime zijn.-;-)

Nieuws!!

Stagiaire: Maandag 8 februari start Carola van der Valk met haar stage op de babygroep en de BSO. Carola heeft al eerder bij ons stage gelopen op de peutergroep. Carola is aanwezig op ma, woe en vrijdagen.

Verandering wettelijke regel:

Op 1 januari zijn er een aantal wettelijke regels voor kindercentra veranderd. Er is nu een eenduidig en laagdrempelig klachtrecht voor alle ouders en oudercommissies. De verplichte aansluiting bij de Geschillen commissie Kinderopvang en Peuterspeelzalen komt in de plaats van de huidige verplichting (ZCKK) om aangesloten te zijn bij een onafhankelijke klachtencommissie.

Activiteiten 2016:

Ook 2016 staat weer vol activiteiten die wij willen gaan organiseren. Hier alvast een kleine greep van de activiteiten:

29 jan Winterfeest. Opgeven kan nog steeds via de inschrijffijsten op de opvang of via de mail.

2 februari voorleesontbijt

24 maart paasontbijt met opa's en oma's.

1ste week oktober feestweek **5 jarig** bestaan locatie Middelharnis.



Kinderopvang Het Kinderpaleis