



Voeding is een belangrijk deel van de zorg voor 'onze' kinderen. Daarom hebben we een voedingsbeleid gemaakt. Hierbij hebben we adviezen en hulpmiddelen van het Voedingencentrum gebruikt.

In ons vernieuwde beleid staat bijvoorbeeld dat we:

- de hoeveelheid zout, suiker en verzadigd vet die kinderen binnenkrijgen beperken.
- geen smeerleverworst voor op het brood aanbieden. Smeerleverworst bevat veel vitamine A en (smeer)kaas vaak veel zout. Voor allebei geldt dat het in grote hoeveelheid niet goed is voor kinderen. Als ze het thuis én bij ons krijgen, zou dat te veel worden. In plaats daarvan geven we minder vette en minder zoute vleeswaren zoals kipfilet, ham, boterhamworst, kalkoenfilet, zuivelspread.
- Bij de eerste boterham meteen kiezen uit hartig of zoet, behalve vruchtenhagel deze komt met de 2<sup>de</sup> boterham pas op tafel.
- alleen producten uit de Schijf van Vijf op het menu hebben, behalve voor op brood. Daarvoor bieden we een paar producten buiten de Schijf van Vijf aan (zogenoemde dagkeuzes), zoals jam, vruchtenhagel, appelstroop en bepaalde vleeswaren.
- geen diksap en aanmaaklimonade geven. Deze drankjes bevatten erg veel suiker en dus calorieën. Dat kan leiden tot overgewicht en tandbederf. We geven ze water op smaak gemaakt met vers fruit en (lauwe) lichte thee zonder suiker.

Ook vragen we jullie steun, bijvoorbeeld bij het trakteren. Samen houden we feestjes gezond als we allemaal de traktaties klein en niet te calorierijk maken. Wij zijn trots op ons nieuwe beleid. Hiermee borgen wij een gezonde voeding voor jullie kind(eren)!

Als je nog vragen hebt, stel ze dan gerust aan de medewerkers.

## Verjaardagen

Madelief	17 juni	3 jaar
Timo	22 juni	4 jaar
Mees	25 juni	6 jaar
Giselle	26 juni	1 jaar
Walter	26 juni	3 jaar
Lucas L	26 juni	4 jaar
Niek	28 juni	4 jaar
Fenna	4 juli	4 jaar
Owen	10 juli	4 jaar
Danique R	12 juli	12 jaar
Lien	14 juli	7 jaar
Joël	14 juli	8 jaar



## Oudercommissie nieuws!

Het is feest op Het Kinderpaleis, vanwege het 5 jarige bestaan van locatie Middelharnis.

Dit wordt natuurlijk groots en met iedereen gevierd op locatie Middelharnis. Er zal in de week van Maandag 3 Oktober t/m Vrijdag 7 Oktober een feestweek worden georganiseerd. Gedurende deze week zullen een tal van feestelijke activiteiten plaats vinden op de opvang locatie, met als afsluiting op de vrijdag een gezellig eindexeest. Van babygroep, peuters tot de BSO voor alle staat een feestelijk programma te wachten.

Kortom een datum om te noteren, en alvast in de feeststemming te komen.



## Wist u dat .....

Lucas binnenkort naar de basisschool gaat, we gaan je missen Lucas!

Loïsa haar haar alleen nog maar in een Elsa-vecht wil?

Fiene op vakantie gaat en dat ze dan heel lang moet rijden voordat ze er eindelijk is? (Ouddorp)

Quin het liefst zo vaak mogelijk roept: oelala sexy kontje!

De peutergroep op zoek is naar: onderbroeken, broeken, sokken en t-shirts (jongens)

Ariana ons jongste elfje is

Camiel al aardig gewend is bij de elfjes

Roan alweer 2 jaar is geworden en bij de peuters gaat spelen!

Dion de hele dag Sanne en Wendy roept?

Joah al heel goed kan praten?

Deen de boekjes van kikker heel leuk vindt?

Felien, Nikki en Daan onze nieuwste elfjes zijn?

Sanne vanaf 29 augustus 3 dagen gaat werken? Haar werkdagen worden maandag, dinsdag en woensdag.

## Nieuws!!

Eindelijk is het dan zover, vanaf heden kunt u ook een stukje terug schrijven op het ouderportaal over uw kind. Dit geldt voor de dagopvang.

Het pedagogisch beleidsplan van de dagopvang en de buitenschoolsopvang zijn herzien. Deze zijn ter inzage te vinden in de hal in het rekje.

In de hal naast de bak met slofjes staat een doos met allerlei gevonden voorwerpen. Mist u iets? Neem eens een kijkje in de doos.

Voor de BSO zijn wij op zoek naar een grote tent om te gebruiken, tijdens de zomervakantie. Heeft u deze voor ons ter gebruik dan horen wij dit graag.

### Deuken in het kinderopvang-imag

De afgelopen weken kwam de kinderopvangbranche negatief in het nieuws met misstanden in Amsterdamse kinderdagverblijven. Voor veel kinderopvangprofessionals is deze berichtgeving lastig om te lezen. Regels zo aan je laars lappen en het welzijn van kinderen zo in gevaar brengen; het staat haaks op hoe wij omgaan met deze verantwoordelijkheid en de liefde die wij voor kinderen voelen. In veel (social) media drukten kinderopvangmedewerkers zich dan ook vol afschuw over de gebeurtenissen in Amsterdam uit. Vanaf deze plek willen wij dat ook doen en benadrukken dat deze incidenten geen representatief



Kinderopvang Het Kinderpaleis