

Nieuwskrant BSO Middelharnis feb 2017



Prietpraat

Lars ziet een windmolen en deze staat stil waarop Lars tegen Judith zegt; Hey de wind staat uit.
Carola vraagt aan Quinten heb je gevraagd of je op de Wii mag? Ja, aan Soraya maar die snapt er helemaal niks van.
Martina zegt; de knik is uit mijn knie! Huh?? Had je dan knickers in knieën vraagt Sophie F
Eva zegt ; papa is dan wel de baas maar kunnen geen goeie staarten of vlechten maken

Wist u dat

Manou B eerste is geworden met paardrijden in de F5
Roos Alting, Floor van der Valk en Louisa Timmers de Dwergeren gaan verlaten en bij de BSO komen spelen.
Kobus zijn zwemdiploma B heeft gehaald
Indy haar zwemdiploma A heeft gehaald
Het bijna voorjaarsvakantie is, heeft u dit al doorgeven?

Verjaardagen

Jens 7 jaar
Giovanny 5 jaar
Meredith 9 jaar
Gwenn 8 jaar
Floor 5 jaar
Annemijn 13 jaar
Femke 10 jaar
Naomi 9 jaar
Sven 10 jaar

Allemaal een fijne verjaardag!



Mag ik me even voorstellen!

Afgelopen week heeft u mij misschien al gezien op de buitenschoolse opvang. Mijn naam is Hanne-Mayke Assen en sinds 1 februari mag ik het BSO team versterken.

Werken op een buitenschoolse opvang is voor mij een nieuwe uitdaging. Sinds ik ben afgestudeerd aan de ALO (Academie Lichamelijke opvoeding) in Zwolle heb ik voornamelijk gewerkt als vakleerkracht gymnastiek op verschillende basis- en voortgezet onderwijs scholen. Zowel in het regulier, als in het speciaal onderwijs. Plezier in bewegen en leren door te doen, staan bij mij voor op. Niet alleen in mijn gymlessen, maar ook nu, tijdens de beweegmomenten op de middagen.

Eind mei verwachten mijn vriend en ik ons eerste kindje. Tot die tijd kunt u mij tegenkomen op de maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag.



Waarom is sporten belangrijk voor kinderen?

Het is gebleken dat sporten gezond is voor de lichamelijke, geestelijke en sociale ontwikkeling.

De lichamelijke voordelen zijn bijv:

Je kind krijgt sterkere botten en spieren
Blijft op gezond gewicht
verbetert hij zijn coördinatievermogen
minder snel kans op hart en vaatziekten

De geestelijke voordelen zijn:

meer zelfvertrouwen en discipline
zich beter kan ontspannen
op een leuke manier in contact komt met andere kinderen
In staver sporten de kinderen ongeveer een uur per dag in de gymzaal, de kinderen zijn natuurlijk niet verplicht op te sporten bij ons op de BSO en is er naast het sporten altijd de ruimte om allemaal andere leuke dingen te doen.

Nieuws!!

Invloed kinderopvang groot op goede eetgewoontes

Kinderen die op de kinderopvang meer groente en fruit aangeboden krijgen tussendoor, eten ook buiten de opvang gezonder. Besteden pedagogisch medewerkers minder aandacht aan gezonde voeding, dan eten kinderen minder groente en fruit. Dit ontdekten onderzoekers van het Louis Bolk Instituut in het kader van het programma 'Meer groente en fruit voor iedereen'.

Donderdag 30 maart tussen 17.00– 18.00 uur is er gelegenheid om afscheid te nemen van Soraya en Judith onder het genot van een hapje en drankje.

Hiervoor bent u allen van harte welkom!



Kinderopvang Het Kinderpaleis